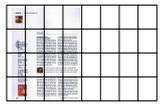


<b>PSYCHOLOGIES</b> España	Tirada: <b>300.000</b>	Sección: -	
	Difusión: <b>300.000</b>	Espacio (Cm_2): <b>499</b>	
Nacional	Audiencia: <b>1.050.000</b>	Ocupación (%): <b>81%</b>	
Femenina		Valor (€): <b>7.328,00</b>	
Mensual	01/11/2008	Valor Pág. (€): <b>9.000,00</b>	
		Página: <b>106</b>	Imagen: <b>No</b>

dossier hombres/mujeres



PARA LEER

**Por qué los hombres nunca recuerdan y las mujeres nunca olvidan**  
 M. J. Legato.  
 Urano. 12,75 €.

**¡Viva la diferencial... y el complemento también**  
 P. Sordo.  
 Granica. 16 €.

**Hombres y mujeres. Cerebro y educación**  
 M. Calvo.  
 Almuzara. 18 €.

**Friego, luego existo**  
 L. Cerrón.  
 Entrelíneas. 10 €.

**Por qué los hombres no escuchan y las mujeres no entienden los mapas**  
 A. y B. Pease.  
 Amat. 18,95 €.  
 Los mismos autores han publicado varios libros con esta editorial, entre ellos, ¿Somos compatibles?.



salud

¿Envejecen física y emocionalmente igual?

■ **C.S.:** A lo mejor es una visión sesgada, pero yo tengo la impresión de que los hombres a partir de cierta edad y teniendo una vida y pareja estable son más sedentarios, los veo que ya no tienen nada que hacer, sin ganas de salir... aunque, obviamente, siempre hay excepciones. Sin embargo, veo que las mujeres son más activas, dinámicas, con energía, capacidad y entusiasmo, aman y estrujan la vida como si fuera un limón. La que se cuida, hace ejercicio, se alimenta bien envejecerá mejor y la prueba es que en un futuro la población anciana va a ser mayoritariamente femenina.



"LAS MUJERES SON MÁS ACTIVAS, DINÁMICAS, CON ENERGÍA, CAPACIDAD Y ENTUSIASMO, AMAN Y ESTRUJAN LA VIDA COMO SI FUERA UN LIMÓN"

■ **L.M.:** A los hombres se nos enseñó a hacer casi todo por seducir, por ligar. Pero llega un momento en el que tienes pareja y ya no tienes ese afán de seducción y a la par también vas perdiendo un poco la pulsión sexual. Esto hace que te pares completamente. Por otra parte, creo que las mujeres de esa generación pierden en autoestima, por lo que no estoy tan de acuerdo en lo que dices; es decir, creo que tienen una vida mucho más activa y más rica,

sí, y más estimulante intelectualmente, pero también las cifras de depresión son mayores en ellas.

■ **C.S.:** Algunos trastornos psicológicos tienen más incidencia en la mujer que en el hombre. Hay muchas razones: primero, las hormonas. La mujer depende mucho más de sus estados internos, más de sus estados de ánimo que de los factores externos y, vosotros, en cambio, estáis más igual. Otra razón es que vivimos en una sociedad en la que se da un valor exagerado a la belleza física y a la juventud. Para el hombre, el físico en la mujer es una cosa muy importante y con la edad se devalúa, lo que no es así para nosotras. Lo que hay que trabajar es

que eso no son valores importantes.

■ **L.M.:** Ahí sí que estoy de acuerdo. Cualquier cosa que pasa con el ser humano es biopsicosocial, entonces sí que habrá motivos biológicos para que haya más depresiones endógenas; es decir, depresiones que vienen de dentro y que afectan en mayor medida a las mujeres.

■ **C.S.:** Y está la diferencia en los valores. Considero que son más importantes los valores espirituales que los materiales.